



Česká pneumologická a ftizeologická společnost ČLS JEP
Plicní klinika LF UK a FN Hradec Králové
a Česká asociace sester

si Vás dovoluji pozvat na celostátní konferenci



HRADECKÉ
PNEUMOLOGICKÉ
DNY

Hradec Králové
Univerzita Hradec Králové
20.–21. dubna 2018

Testování tolerance fyzické zátěže (zejména CPET) - jak a proč?

Přednášející:

MUDr. Jan Chlumský, Ph.D., Mgr. Kateřina Neumannová, Ph.D., Mgr. Jakub Zatloukal, Ph.D.

Program:

09.00-12.00

Spiroergometrie alias CPET - od základů metabolismu k určení fyziologických limitů tolerance zátěže

- fyziologie fyzické zátěže, metabolická odpověď na zátěž
- ventilační odpověď na zátěž, ventilační limitace
- oběhová odpověď na zátěž
- respirační odpověď na zátěž, ventilační efektivita
- praktické provedení, indikace, kontraindikace CPET, interpretační strategie CPET
- klinický význam a jedinečnost CPET, limitace zátěže u jednotlivých onemocnění
- klinické použití a prognostický význam CPET

12:00 – 12:30

Občerstvení

12:30 – 14:00

Testy chůzí – šestiminutový test chůzí (6MWT), přírůstkový (ISWT) a vytrvalostní (ESWT) kyvadlový test chůzí

- Jak správně provádět 6MWT, ISWT a ESWT?
- Jaká je interpretace výsledků 6MWT, ISWT a ESWT pro klinickou praxi?
- Co vše během 6MWT, ISWT a ESWT můžeme hodnotit?
- Jak lze z výsledků 6MWT, ISWT a ESWT indikovat pohybovou léčbu?

14:00 – 15:00

Minutový test stoj- sed (Sit-to- stand test)

- Jak správně provádět Sit-to- stand test u pacientů s CHOPN?
- Co vše tímto testem můžeme zjistit?

Praktické ukázky testů